

スマイル♪NW便り

ハルティック
ウォーキング

vol.3 (2014年7月号)



ボールを使っのゲーム♪6月上旬は暑さが厳しかったので木陰を利用して行いました



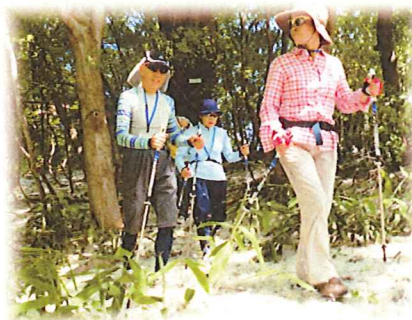
緑の美しい季節になってきました♪



日差しが強くなってきました。
サングラスを用意する方が増えてきたのは良いことです(*_*)



6月下旬にはポプラの綿毛が
たくさん飛んで地面に積もりました



まるでスキー場のゲレンデ！！

羊ヶ丘病院
の
スマイル♪
Sile
ハルティックウォーキング

★最近、暑い日が多くなって来ました。
サングラス、帽子、水分を必ず用意し
熱中症を防ぎましょう。