

# スマイル♪NW便り

ノルディックウォーキング

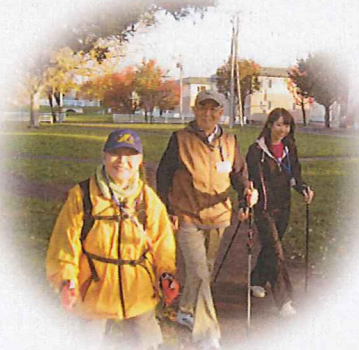
Vol. 7 (2014年11月号)

★10月18日(土)、秋の恒例イベント「ノルディックウォーキング・ラリー」が開催され、地域住民の方々と病院関係者が一緒にノルディックウォーキングを楽しみました。

2014  
ノルディック  
ウォーキングラリー



スタート前のひとコマ。皆さん良い笑顔です♪



岡村院長も  
張り切っています！



チームでクイズに挑戦！好きな衣装を選べるかはクイズの結果次第！！

NWを推進している札幌医大名誉教授  
石井清一先生も参加しました！



羊ヶ丘病院  
スマイル♪  
Smile