

羊ヶ丘病院 介護保険認定者向けセミナー

テーマ:冬道の安全な歩き方

- ①転ばないカラダづくり
- ②冬道の歩き方
- ③靴の選び方



講師 ①安部雄士 柔道整復師 (羊ヶ丘病院リハビリ科)
②鈴木英樹 理学療法士 (北海道医療大学 教授)
③守 眞 (株式会社ダテハキ 社長)

開催日時:平成26年2月1日(土) 15:30~17:00

開催場所:羊ヶ丘病院 通所リハビリ スマイル

対象者:青葉町在住介護保険認定者

定員:20名(先着順)

参加費:無料

送迎:有り(介護保険認定者のみ)

申込み方法:011-351-2215

(リハビリ直通:担当やまき)

