

入場無料
参加者
募集

1 SOCCER TALK サッカー選手、保護者、指導者必聴!

サッカートーク

(約50分)

ミスターコンサドーレ登場!

曾田 雄志さん

「僕が出会ったケガとドクター」

コンサドーレ札幌を支えた曾田さんが明かすプロサッカー選手のボディケアとケガとの戦い。信頼できるドクターとの出会いが変えた運命とは?

曾田 雄志氏 (そだ ゆうし) プロフィール

1978年(昭和53年)7月札幌市生まれ。札幌南高-筑波大筑波大3年時からFWでレギュラーとなり4年時に関東大学リーグでベストイレブンに選出され、01年よりコンサドーレ札幌で9シーズン活躍した。入団2年目よりDFにコンバートされながら攻撃力を生かしJ1でハットトリックも達成している。09年のシーズンで現役を引退し、アドバイザースタッフの傍ら、多岐にわたり精力的な活動を行う。一般社団法人A-bank北海道代表理事 道教育大岩見沢校芸術・スポーツ文化学科スポーツマーケティング講師



2 CONFERENCE 正しい対処が選手を救う!エンジョイサッカーのために

サッカーカンファレンス

(約50分)

羊ヶ丘病院のドクター&理学療法士が明かす知ってほしいここだけの話

CONFERENCE 1 発育期サッカー選手の腰痛
腰椎分離症

羊ヶ丘病院 整形外科医
中山 央



整形外科医 (脊椎専門)
中山 央 (なかやま ひろし) 38歳
札幌医科大学 サッカー部出身



理学療法士
山内 真吾 (やまうち しんご) 29歳
千歳リハビリテーション学院卒
少年時代から現在までサッカーを楽しむ



理学療法士
海老子 淳 (えびこ じゅん) 26歳
日本福祉リハビリテーション学院卒
室蘭大谷高サッカー部出身

CONFERENCE 2 サッカー選手における
体幹トレーニングの実際

羊ヶ丘病院 理学療法士
山内 真吾 & 海老子 淳

実演・実技指導
demonstration

一緒にやってみよう! 今日からできる! **体幹トレーニング**

日時 / 2014年 **3月29日** (土)
午後6時~8時 (受付/午後5時30分から)

- 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅 1番出入口 徒歩3分
 - JR千歳線「新札幌」駅徒歩8分
- ※駐車場に限りがあります。交通機関をご利用ください。



会場 / **羊ヶ丘病院** 1階 通所リハビリ スマイル

札幌市厚別区青葉町3丁目1-10 (厚別消防署真向い) ☎011-351-2211 ※病院への問合せはご遠慮ください。

お問い合わせ / お申し込みはお電話で
西宮の沢バッキングパーク
ピッチャーガエシ

先着 **100**名様限定!

入場無料

定員に達した段階で締め切らせていただきます。

011(671)8989