

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



「2014 ノルディックウォーキングラリー」 開催！

NEWS

近隣地域にお住まいの方との交流を目的に、10月18日に開催された「2014 ノルディックウォーキングラリー」。厚別区近郊にお住まいの方37名、当院職員31名の計68名が参加し、秋晴れの中、綺麗な紅葉を見ながらノルディックウォーキングを楽しみました。今回のラリーでは、ただウォーキングをするだけではなく、「ヒツジちゃんたちの仮装大賞」と称し、クイズに答えながら仮装をしていくというゲーム性を加えたウォーキングでした。仮装のテーマは「新札幌の街を楽しく！華やかに！」。当院職員は勿論のこと、参加して頂いた地域住民の方々も、快く仮装をしてくださいました！



ノルディックウォーキング 初心者の方のための簡単初心者講習中



参加者の皆さんと札幌医大整形外科 石井前教授



参加者全員でウォーミングアップ



インストラクター 卓田先生よりご挨拶



参加者全員で出発前の記念撮影



チーム全員でクイズの回答を検討。クイズに間違うととんでもない仮装に！参加者の皆さんも楽しそうに仮装しています！



石井前教授（写真中央）と岡村院長（写真左）



↑↓上野幌集合跡地での休憩中。紅葉がキレイです！





優勝チーム！



準優勝チーム



第3位のチームの皆さん



第4位のチームの皆さん



第5位のチームの皆さん



第6位のチームの皆さん

参加された皆様、お疲れ様でした！また次回お待ちしております！