

# 第2回 羊ヶ丘病院ラグビーセミナー

後援:SCRUM Hokkaido

## ケガを防ぐためのトレーニング ～くびと肩まわりを中心に～

講師:仲澤 一也 (札幌円山整形外科病院 理学療法士)



日時/2014年4月18日(金)

午後7時～8時30分

講師ラグビー歴:

高校からラグビーを始める。  
現在は北海道バーバリアンズに所属、  
女子チーム(バーバリアンズディアナ)  
のコーチを務めている。

会場/羊ヶ丘病院

1階通所リハビリテーション  
「スマイル」

札幌市厚別区青葉町3丁目1-10

・地下鉄東西線「新さっぽろ駅」

1番出口徒歩3分

\*駐車場には限りがございます。

公共交通機関での来場をお願いします。



**入場無料**

どなたでも参加できます

申し込み/下記サイトより必要事項を入力してください

準備の都合上事前申し込みをお願いします

パソコン専用 : <http://ws.formzu.net/fgen/S98828943/>

スマホ専用 : <http://ws.formzu.net/sfgen/S98828943/>

携帯電話専用 : <http://ws.formzu.net/mfgen/S98828943/>

定員  
100名



問い合わせ/羊ヶ丘病院リハビリテーション科

011-351-2215 担当 工藤篤志