

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



スマイルサロンで「盆踊りの練習」をしました

NEWS

通所リハビリ「スマイル」で、毎週水曜日9：00～開催されている「スマイル・サロン」。

「スマイル・サロン」は、65才以上の方を対象に、お茶を飲みながら趣味や生活のこと等を雑談したり、健康相談をお受けしたり、健康増進のための軽い運動を行っています。

今回のサロンでは、間近に迫った「盆踊り大会」に向け、「盆踊り」の正しい踊り方を学びました。

講師は、スマイルサロンにお越し頂いているNさん。以前は踊りのお師匠さんをされていたらしいです。

参加者の皆さんも「盆踊り練習会」をととても楽しみにしており、浴衣姿でサロンにお越しになりました。

あでやかな浴衣姿、そして皆さんと一緒に踊る「盆踊り」。サロンはいつもにまして華やかな雰囲気となりました。

来週は「厚別音頭」の踊り方を練習します。皆さんと一緒に踊りましょう！是非遊びにいらしてください。



スマイルサロン参加者の皆様と岡村院長。浴衣姿が素敵です。講師の先生の浴衣は「菊柳流」大通盆踊り大会専用の浴衣です。



1つ1つ、踊り方を教えて頂きました。



音楽に合わせて、皆さんで踊りました。