

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



## 当院スイミングクラブ 今年も塩谷遠征を実施しました

### NEWS

今年で3回目となる、羊ヶ丘病院 スイミングクラブの「塩谷遠征」。岡村院長・大寺医師・リハビリスタッフを含む総勢11名が参加しました。今年は「スイミングクラブ」の専用のオリジナルTシャツを揃って着用。背中にはノルディックウォーキングのロゴにもなっている「スマイル」がキラリと光ります。



ノルディックウォーキング講師でもあり、スイミングクラブの講師でもある卓田由紀江先生のご指導のもと、休み休みではありますが、800m程度の遠泳を行いました。





やはり、海といえば、欠かせないバーベキュー。運動後のバーベキューは格別です！



そして、海といえば、スイカ割り。みんなで美味しく頂きました。

