

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



第1回 TKA(膝人工関節)ノルディックウォーキング体験

NEWS

平成27年8月23日(日)、当院にて全人工膝関節置換術を実施された患者さんを対象に、ノルディックウォーキングを実施しました。今回が初めての開催になりますが、11名の方に参加頂きました。当日は、倉理事長による挨拶からはじまり、ノルディックウォーキングの簡単な指導と準備体操を行い出発しました。約3kmのノルディックウォーキングでしたが、参加いただいた皆様は楽しく会話をしながら自然や景色を堪能して元気に帰路についていました。今後も継続的にTKA(膝人工関節)ノルディックウォーキングを実施していきたいと思えます。



倉理事長による挨拶



参加者への指導と説明の様子



出発前の準備運動



準備も万全で、いよいよ出発!!



会話を楽しみながら、まずはゆっくりと！



皆さん笑顔で元気に歩いています♪



参加者と倉理事長の記念ショット！



最後に参加者全員でハイチーズ♪