

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



第3回 TKA(膝人工関節)ノルディックウォーキング

NEWS

平成 28 年 7 月 23 日(土)、当院にて全人工膝関節置換術を実施された患者さんを対象に、ノルディックウォーキングを実施しました。当初は 6 月に開催予定でしたが、悪天候により中止となってしまう、その代わりとして 3 回目の開催を無事迎える事ができました。急ではありましたが 5 名の方に参加頂きました。当日は、倉院長の挨拶の後、ノルディックウォーキングの簡単な指導と準備体操を行い出発しました。参加者の方々は会話、空気、風景を堪能し、ノルディックウォーキングを楽しんでいました。中間地点では、休憩を挟み会話が弾み中々出発できない場面も！前回同様の約 3km のノルディックウォーキングでしたが、参加者は疲れた顔を見せずに、元気に帰路についていました。今年度は後 2 回開催予定ですので、また報告させていただきます。



倉院長の挨拶



須貝先生のウォーキング講座



晴天の中のウォーキング



森入り口皆さんと一緒に！



階段もスイスイ♪



疲れを見せずに元気にウォーキング!!



記念に皆でハイチ〜ズ



最後にアンケートのご協力も頂きました