

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



羊ヶ丘病院スイミングクラブ
本年度は蘭島海水浴場にて遠泳練習を行いました

NEWS

平成 28 年 8 月 11 日（木）に今年で 5 回目となる、羊ヶ丘病院 スイミングクラブの遠泳練習を行いました。
岡村院長・阿部医師・牧原医師・秋田大学から研修いらしている赤川医師とリハビリスタッフの総勢 18 名が参加しました。



ノルディックウォーキング講師でもあり、スイミングクラブの講師でもある卓田由紀江先生のご指導のもと、蘭島海水浴場を端から端までおよそ 1500m を各自の泳力に合わせて 1 往復泳ぎ切りました！



泳いだ後は、遠泳練習の恒例行事となっている BBQ！



おいしい食事を楽しんだ後は海岸でスイカ割り！