

健康な まちづくり フォーラム in さっぽろ

～みんなで延ばそう健康寿命～

日 時 11月17日(木)
平成28年

13:30～15:30(受付 12:45～)

会 場

かでのる2・7

(北海道立道民活動センター)かでのるホール
所在地:中央区北2条西7丁目 電話:204-5100

参加無料

今年のテーマ ウォーキング



札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ 21 (第二次)」では、「人と人との支え合い」や企業・団体、関係機関などの「社会のつながり」を強化して健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸を目指しています。

健康づくりに取り組む市民、住民組織、企業・団体の皆さんが一堂に集まり、地域における健康づくり活動の継続と活性化を目的に、健康なまちづくりフォーラムを開催いたしますので、是非ご参加ください。

内容

- ◎講演 「健康維持のためのノルディックウォーキングのすすめ」
- 実技指導 「効果的なノルディックウォーキング法」

講師 医療法人社団 悠仁会 羊ヶ丘病院 理事長 岡村 健 司 氏

講師情報

札幌医科大学卒業後、同大学整形外科勤務。平成22年より、医療法人社団悠仁会羊ヶ丘病院にて理事長に就任。日本整形外科学会 専門医、日本体育協会スポーツドクターの資格を有する。肩視鏡手術実績約7800例の専門医であるとともに、日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターの資格を有し、地域住民へのノルディックウォーキングの普及を行っている。



実践報告

- 豊平区「ひめりんごヘルシー倶楽部」活動報告
- 清田区「清田 Hi 遊会」活動報告
- 靴と中敷きの専門店「Bois Neige(ボアネージュ)」活動報告

- 主 催 札幌市
- 参加対象 地域で健康づくりに取り組む市民・これから健康づくりに取り組みたい市民
 - ▷健康づくりに取り組む自主活動グループ・団体
 - ▷町内会、福祉のまち推進センター関係者、民生委員・児童委員
 - ▷その他 健康づくり活動に関心がある市民
- 定 員 500名(先着順)
- 申込・問い合わせ先 札幌市コールセンター 10月18日(火) から受付開始(詳細は裏面)

「健康なまちづくりフォーラム in さっぽろ」(11/17)参加申込

氏名(ふりがな)	お住まいの区	電話番号	FAX番号 (FAXでの申込時のみ)	年齢	地域で健康づくりに取り組む際の主な所属または立場 (記載例) ○○健康サークル ○○町内会女性部 福祉推進員(福まち) 民生委員 他
	区				
	区				
	区				

◎申込先 **札幌市コールセンター**
 (申込受付期間: 10/18(火) ~ 11/14(月))

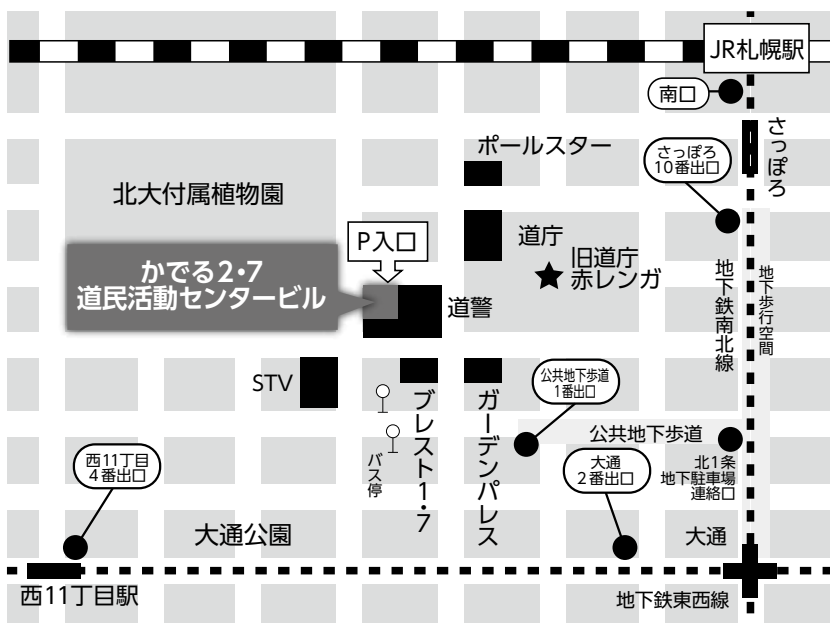
◎申込方法

- FAX ⇒ 011-221-4894 (※この用紙に記入の上、送信してください)
- 電話 ⇒ 011-222-4894 (8~21時 年中無休)
- WEB ⇒ 札幌市公式ホームページから申込ができます。
<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

札幌市HP

健康なまちづくりフォーラム

検索



★地下鉄★
 さっぽろ駅(10番出口) 徒歩9分
 大通駅(2番出口) 徒歩11分
 西11丁目駅(4番出口) 徒歩11分



札幌市保健所健康企画課 Tel.622-5151