

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



「健康なまちづくりフォーラム I N さっぽろ」に

当院の岡村理事長が参加しました！

NEWS

2016年11月17日、かでの2・7で開催された『健康なまちづくりフォーラム I N さっぽろ』に当院の岡村理事長が参加し、講演を行いました。今年のテーマは「ウォーキング」ということで、当院が日頃より地域住民の皆様と一緒に健康促進のためにしている「ノルディックウォーキング」について、お話をさせて頂きました。また、当院でノルディックウォーキングの指導を行っている、日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクターの卓田由紀江さんにもご協力を頂き、実技指導を行って頂きました。

今後も、当院ではノルディックウォーキングを多くの方に知っていただくために、普及活動を行っていききたいと思います。



フォーラムの様子



岡村理事長による講演の様子



ノルディックウォーキングのデモンストレーションの様子