

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



青葉町町づくりセンターにて

「ノルディックウォーキングの講演会&体験会」を開催しました。

## NEWS

2017年2月24日（金）厚別区の青葉町町づくりセンターから依頼がありまして、当院の岡村理事長とノルディックウォーキングの講師の卓田由紀江さんによる「ノルディックウォーキングの講演会&体験会」を開催致しました。お集まり頂いた皆様には「ノルディックウォーキングのすすめ」と題した岡村理事長の講演と、卓田講師によるデモンストレーションをみて頂き、実際に簡単な体験会も行わせて頂きました。興味をもって頂いた方も多く、ノルディックウォーキングを始めたいという方が一人でも増えるきっかけになれば幸いです。



岡村理事長による講演会の様子



卓田講師によるデモンストレーションと体験会