



お花見

心地よい春の日差しを浴びながら、
ノルディックウォーキングしませんか？

ノルディック ウォーキング



参加者募集

開催日時
2018

5/6

日

9:30~12:00ごろ終了予定

9:00受付開始(雨天中止)

場所(コース)

羊ヶ丘病院 ~サイクリングロード周辺

★ご参加に際し、お車でのお越しはご遠慮願います。

参加無料

参加賞あります！

専用ポール
貸し出します！



羊ヶ丘病院
岡村健司 理事長

私も参加
します！

●定員/先着50名

事前予約制、定員になり次第、
予約を締め切らせて頂きます

●対象/厚別区近郊の健康な成人の方。

●ご予約・問合せ先/

参加ご希望の方は必ず事前にお電話でお申込み下さい。
羊ヶ丘病院 通所リハビリ「スマイル」

☎011-351-3313

札幌市厚別区青葉町3丁目1-10 (担当:伊藤睦子)

- ポールの数に限りがございますので、マイポールをお持ちの方は、ご持参願います。
- 運動のしやすい服装と靴、手袋、水分をお持ちください。
- ウォーキング終了後、参加者全員に景品を差し上げます。

