

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



第5回羊ヶ丘病院ラグビーセミナー 「知っておきたい 太ももの肉ばなれ」を開催しました

NEWS

2018年4月27日金曜日、リハビリ通所スマイルにて、第5回羊ヶ丘病院ラグビーセミナー「知っておきたい 太ももの肉ばなれ」を開催しました。約50名の方にお集まりいただきました。

加谷副院長より肉ばなれの概要の講義があり、重症度分類、分類に応じた復帰時期が明確に示され、診断の重要性が選手にも伝わる内容でした。傷害が起きる姿勢にならないようランジとパワーポジションの大切さの説明もあり、実演も行われました。また、当院ラグビーサポート担当の釘本理学療法士による予防トレーニングの実技指導も行われました。

適切な姿勢でのプレーが障害予防に繋がることを理解していただき、当院を受診する選手が減ることに役立てれば幸いです。

