

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



お花見ノルディックウォーキングを開催しました♪

NEWS

2018年5月6日曜日、羊ヶ丘病院通所リハビリスマイル主催の「お花見ノルディックウォーキング」が開催されました。雨天の中、少し肌寒さがありましたが38名もの参加者にお集まりいただき決行となりました。羊ヶ丘病院からサイクリングロード周辺にかけて約3,4kmの距離をウォーキングしました。

ウォーキング前には、岡村理事長による「ノルディックウォーキングの効果やロコモティブシンドロームと健康寿命について」の講演会も行われました。

毎週火水木曜日には講師の卓田由紀江さんによるノルディックウォーキングを行っております。ノルディックウォーキングについてはこちら➡<http://www.hitsujigaoka.com/nordicwalking/>

7月にはノルディックウォーキングフェスティバルも開催予定ですので是非ともご参加ください！（詳細は後日院内掲示、ホームページにてお知らせします）



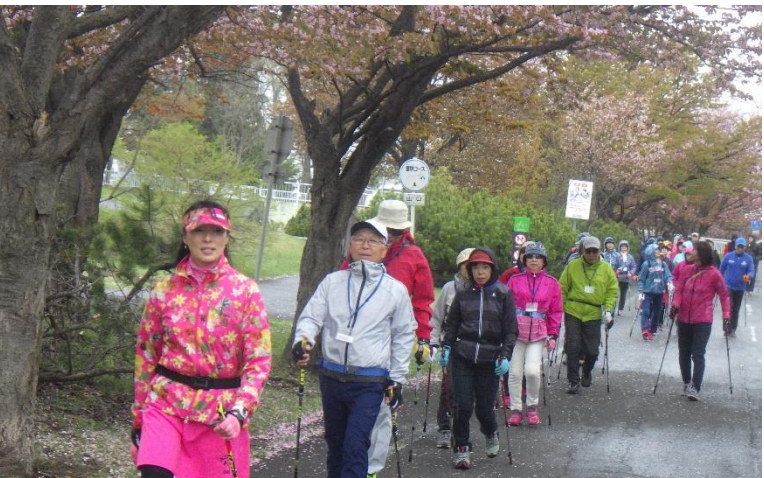
石井先生による開会式



岡村理事長講演風景



体操風景



歩行風景

