

【羊ヶ丘病院の“今”をお知らせ】



第8回ノルディックウォーキングラリーを開催しました♪

NEWS

2018年11月11日曜日、インストラクターとして卓田由紀江さん、ゲストには石井清一名誉教授をお呼びし、ノルディックウォーキングラリーが行われました。ノルディックウォーキングラリーとは、一般の方向けに6月～9月の早朝行っているノルディックウォーキングとは別に、年に一回職員にもノルディックウォーキングを楽しんでもらおうと企画されている、時間と距離が長くなった職員向けのイベントです。岡村先生のミニセミナーの後、病院を出発し、サイクリングロードを通りアサヒビール園まで歩きました。最後はアサヒビール園で打ち上げをして終わりました。

今後もノルディックウォーキングのイベントを企画していきますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。



岡村理事長ミニセミナー



ウォーキング風景

