



メディカルサポート

表題：『JCYインターシティトリムカップ（U-15）EAST 2024 ！』

令和6年8月9日(金)～8月12日（月祝）でJCYインターシティトリムカップ（U-15）EAST 2024がくぬぎ平スポーツ広場人工芝・河口湖サッカー場（山梨県）で開催されました。

当院でサポートさせていただいている中学年代 サッカークラブチーム「札幌ジュニアFC」が北海道予選を勝ち上がり、3年ぶりの大会参加となりました。

当大会には理学療法士 三島が帯同させていただきました。

ウォーミングアップ／障害対応／熱中症予防などに携わらせていただき、無事に大きなケガやトラブルは無く全日程を終えることがきました。

結果としては、決勝トーナメントに進むことができずに悔しい結果となってしまいました。

今回の結果と課題をもとに今後も理学療法士としてサポートさせていただければと思っています。

今後も当院ではスポーツ選手の障害予防・障害復帰に向けた支援を行い、活躍を応援してまいりたいと考えております。

