



メディカルサポート報告

表題：『SAGA2024 国スポヘトレーナー帯同してきました』

10月10日から14日に佐賀県唐津市で行われたSAGA2024国スポ(旧:国体)にバスケットボール競技の成年男子のチームスタッフ(トレーナー)として参加してきました。

チームスタッフとしての関わりは北海道代表を決める予選会前の6月から札幌選抜として始まり、8月の北海道予選会で優勝し、10月の本戦出場を札幌選抜が北海道代表として挑む事となりました。

チームでの主な役割はウォーミングアップやクールダウンの指導、コンディショニングやテーピング対応を行っていました。

6月から10月の本戦まで国スポの練習の他に社会人リーグ戦や大学リーグ戦などの大会がある中で選手は誰1人として怪我による離脱がなく大会を終える事ができました。

自身としても初めての国スポ帯同でたくさんの経験を得られてとても感謝しています。
この経験を今後の治療等に活かしていきたいと思います。

