



メディカルサポート報告

表題：『北海道オープン雪合戦in北広島 メディカルブース&ストレッチ教室』

1月25日・26日に北海道オープン雪合戦in北広島がサンパーク札幌ゴルフコースにて開催されました。

当院リハビリテーション科理学療法士の明本・小野寺・山本・守屋の4名がメディカルブース設置・選手のコンディショニング、少年野球選手を対象とした「パフォーマンス向上・怪我の防止に役立つストレッチ教室」に参加してきました。

メディカルブースでは試合前後のコンディショニングや体の不調部位に対するストレッチやエクササイズ指導を実施し、数多くの方にブースを利用して頂きました。

ストレッチ教室では北広島市近郊の少年野球チーム所属の30名の選手が参加して頂き、元北海道日本ハムファイターズ杉谷拳士さんと一緒に、野球選手に必要な可動域のチェックならびにストレッチ指導を実施しました。

当院では各種スポーツを楽しむ様々な年代の方々の障害予防や早期の競技復帰に携わり、院内外様々な活動に尽力を尽くしています。

